

לכל מאן דבעי

הנדון: התכנית 'נתיבים של אמפתיה'

אני החתום מטה, סם טיאנו, פרופסור אמריטוס בפסיכיאטריה של הילד והמתבגר באוניברסיטת תל אביב, יועץ הועד המרכזי של איגוד הפסיכיאטריה העולמי, לשעבר יו"ר המועצה הלאומית בישראל ואחראי על החינוך המיוחד בארץ מטעם פמי פרמיום, ממליץ בזאת על הטמעתה של התוכנית 'נתיבים של אמפתיה', בגני הילדים ובבתי הספר היסודיים והתיכונים.

אחת הבעיות הקשות ביותר אתן מתמודדת החברה כיום והחברה הישראלית בפרט היא האלימות כלפי האחר וחוסר התייחסות לזולת. אנו יודעים כיום שערכים בסיסיים אלו מתפתחים בגיל צעיר וניתנים להנחלה. אחת הדרכים למניעת התפתחות האלימות, הינה פיתוח מרכיב האמפתיה מגיל צעיר ועזרה לילד/ה להפנים את קיומה של חשיבה עצמאית היכולה להיות שונה משלי אצל ה"אחר".

אחת התוכניות אשר פותחו, והחשוב יותר, הוכיחה עצמה כיעילה היא התוכנית המוצעת כאן, אשר בסיסה פותח לפני כ- 20 שנה בקנדה ואשר פועלת כיום במספר מדינות באירופה בהצלחה מרבית. המשך פיתוחה והפעלתה של התוכנית בארץ, במיוחד בכתות הנמוכות של ביה"ס היסודי, עמדה בציפיות ומניבה פירות. המחקר, מצביע על שינויים ברורים בערכיות של הילדים כלפי האחר ועל ירידה בשימוש באלימות כאמצעי לפתרון תסכולים או עימותים.

על חברה מתקדמת, לפעול במדיניות של מניעה יותר מאשר בטיפול. אנו יודעים כיום את הערך הכלכלי שיש במניעה ומה הם סכומי העתק הנחסכים בהפעלת תוכניות שכאלו. השקעה בתוכניות המניעה מניבה ערך מוסף גם ערכי, גם כלכלי ותורם רבות לאיכות החיים של החברה.

לאור האמור לעיל, הריני ממליץ ללא סייג על הקצאת משאבים הנחוצים לפיתוח תוכנית זו בארץ והרחבתה לגילאים השונים לטובתם של אותם ילדים שיהנו ממנה, של ההורים, שילוו אותה ובמיוחד להורדה של רמת האלימות בקרב הדור הבא.

בהוקרה,
סם טיאנו